

## ホームページのご案内

本冊子に掲載していない訪問看護や介護保険事業所も掲載していきます。  
また、追加・変更などもホームページで更新していきますのでご確認ください。  
過去の研修会資料や、これからの研修会・症例検討会などのご案内も掲載しております。

[koujinou.tokyo](http://koujinou.tokyo)

検索



# 区西部医療圏 新宿区・中野区・杉並区 高次脳機能障害支援マップ

東京都高次脳機能障害支援普及事業  
— 専門的リハビリテーションの充実事業 —  
区西部医療圏連絡会 慶應義塾大学病院

本冊子に関するお問い合わせやご意見・ご要望は、下記事務局までお気軽にどうぞ。

発行 東京都西部高次脳機能障害支援普及事業  
事務局 慶應義塾大学病院リハビリテーション科  
〒160-8582 東京都新宿区信濃町35番地  
TEL 03-3353-1211 (内線: 62264)  
発行日 初版 2018年3月10日  
製作 une[yn] 山田 真弓

## 高次脳機能障害支援における連携

### Q & A

#### Q.01 病院はどんなサポートをしてくれますか？

A 高次脳機能障害の診断や評価、リハビリテーション・生活指導、各種必要書類の作成などを行います。

受傷や発症時、入院中などには高次脳機能障害が疑われず、社会生活が始まって初めて問題が明らかになることもあります。その際には、かかりつけ医、介護保険サービスで関わる支援者の方など気づいた方が、まずは病院受診を勧めただけであればと思います。多くの病院は、紹介状や予約が必要ですので、受診前当該病院に確認してください。

病院では、

- ①経過などを聞き取る（画像や前医の情報提供があるとなおよい）
- ②高次脳機能障害の評価をする（認知機能テストなど）、自動車運転に関わる認知機能評価を行うこともある
- ③本人にフィードバックする・リハビリテーションや生活上の工夫などを指導する
- ③については、定着するまで数回外来リハビリテーションを行うこともあります。

しかし、長期間、定期的な外来リハビリテーションはあまり行われません。地域の通所機関などにつなげていくために、地域の相談機関や、直接通所施設機関をご紹介します。精神障害者福祉手帳などの書類の作成も、必要に応じて行います。自動車運転に関わる医師の意見書も作成することがあります（詳細は、付録；自動車運転の評価をご参照ください）。

#### Q.02 相談機関はどのようなサポートをしてくれますか？

A 生活上の相談にのりアドバイスする、問題点を整理する、病院への受診を勧める・通所や就労支援施設の紹介など必要に応じた橋渡しをします。

患者さんのニーズにあわせて、相談にのります。相談機関で生活指導やアドバイスをうけることが中心のかたもいらっしゃいますし、「似た立場の方と交流がしたい」「就労訓練をしたい」といったニーズを聞き取り、本人の障害や状況にあわせて通所施設や就労支援施設を紹介する、橋渡しをすることもあります。

医療機関での評価や情報提供書を呈示しながら相談すると、よりの確にアドバイスできると考えられますので、相談時お持ちいただければと思います。相談の経過によっては、途中で医療機関を受診して評価を受けることを勧められることもあります。

多くの相談窓口は、手帳の有無など関係なく利用できます。介護保険対象者の方は、地域包括支援センターやケアマネージャーにも相談することができます。

#### Q.03 通所機関はどのようなサポートをしてくれますか？

A リハビリや相談機関で学んだことを繰り返し実践する場となる、生活の場となる、就業支援を行うなどさまざまな活動の場となります。

病院や相談機関で、問題点が把握でき、リハビリや生活上のアドバイスを受けたのちには、それを繰り返し実践する場があることが好ましく、通所機関などが紹介されます。生活を規則正しく・スムーズに行うことを目的とするものと、生活の安定が得られたうえで就業にむけた評価や訓練、作業を行う施設もあります。

通所機関によってはその利用時に、手帳の取得が必要なことがあります。

# 東京都高次脳機能障害支援普及事業 「専門的リハビリテーションの充実事業」 区西部圏域(新宿区・中野区・杉並区)のご案内とご挨拶

東京都では、「高次脳機能障害支援普及事業 専門的リハビリテーションの充実事業」として、高次脳機能障害の理解と支援の充実を目指す事業を行っております。区西部圏域(新宿区・中野区・杉並区)では、慶應義塾大学病院リハビリテーション科が拠点病院となり、他の医療機関や行政・福祉・介護機関と協働し、それぞれの支援者がより深い高次脳機能障害の理解のもと、強い連携で支援できるよう、活動しております。

今回、3区内で、高次脳機能障害のある患者さんをサポートしている病院・機関・施設などの情報を集め、支援マップを作成いたしました。病院のスタッフであれば「地域での相談窓口はどのようなものがあって、どこにあるのか」、地域の支援者であれば「高次脳機能を評価してもらうには、どの医療機関を受診すればいいか」といった、それぞれの立場から患者さんをサポートする際の手助けになることを目的としております。

個別のご相談については、慶應義塾大学病院リハビリテーション科に相談窓口を開設しておりますのでご利用ください。また、ホームページでは、研修会・症例検討会などの案内を行っているほか、過去の研修会資料もアップしておりますので、知識の整理や地域連携の実践にお役立ていただければ幸いです。

# 東京都区西部圏域 高次脳機能障害支援普及事業

慶應義塾大学病院リハビリテーション科は、東京都の委託を受け、高次脳機能障害患者の支援者・支援機関からのご相談をお受けする相談窓口を開設しています。

## 相談対象者

新宿区・中野区・杉並区で、高次脳機能障害者の支援に関わっている医療機関・行政機関・福祉事業者・介護事業者の方などで、職種は問いません。

## 相談例

医療・行政・福祉機関から

高次脳機能評価ができる医療機関を教えてください

圏域内医療機関の高次脳機能障害の診療体制などに関する情報提供や、近隣で評価・対応可能な医療機関の紹介もしくは慶應義塾大学病院受診のご案内をします。

医療機関から

退院後に地域でどのような支援を受けられるのか知りたい

行政や福祉サービスに関する情報提供や、行政や福祉の相談機関への橋渡しをします。

行政・福祉機関から

- ・高次脳機能障害がある方への対応について知りたい
- ・自動車運転についてアドバイスが欲しい

一般的なアドバイスは相談窓口で行います。診察・再評価が必要と考えられる例では、医療機関の紹介もしくは慶應義塾大学病院受診のご案内をします。

## 相談方法

下記までFAX・メールでご連絡ください。折り返しご連絡いたします。

慶應義塾大学病院リハビリテーション科 高次脳機能障害者支援相談窓口担当者

FAX

03-3225-6014

Email

daihyou@ml.keio.jp

慶應義塾大学病院受診のご案内をする場合には、相談窓口担当者が支援者の方と連絡をとり、受診予約をとります。

## 付録1

慶應義塾大学病院リハビリテーション科では、東京都高次脳機能障害支援普及事業の一環で、高次脳機能障害のある患者さんの自動車運転再開に関して簡易自動車シミュレーターでの評価を行っております。脳卒中・頭部外傷患者さんの自動車運転再開についてのご相談については、以下をご参照の上、相談窓口にご連絡ください。

- ① 運転免許センターでの適性相談・検査をうけに行くレベルか、評価したい。運転の可否に関する主治医の診断書作成のためにより詳細な評価をしたい。といった、**運転再開につなげるための評価**としてご活用ください。

\*シミュレーター検査では、運転場面を使って認知反応検査・タイミング検査・走行検査・注意配分検査を行い、それぞれ標準域/境界域/障害域と判定されます。障害域の項目がなく、走行検査時の逸脱や衝突、信号無視などがなく「(運転) 適性あり」、それ以外は「適性なし」と総合評価がでます。検査時間は30分強です。

\*この簡易シミュレーターは、運転技術の評価用ではありません。麻痺等があると使えません。

\*てんかん発作がある・リスクがある頭部外傷や脳卒中の患者さんの運転再開には、一般的には「てんかん発作が最低2年間ない」ことなどがまず前提となりますので、紹介前にご確認ください。

\*基本的には、注意障害や視空間認知の一般的な評価 (Ray の複雑図形や Trail making test, CAT など) を貴院 で実施していただいた上で、当院でシミュレーターの評価を行い結果ご報告したいと考えております (この場合当院受診は1日)。ご希望があれば、神経心理学的検査も当院で実施することは可能です (受診2日以上になります)。

\*患者さんへの説明用紙は hp 上にのせております。適宜改変してご説明のうえ、相談窓口にご相談いただければと思います。(参考図書 「脳卒中・脳外傷者のための自動車運転 (三輪書房)」、「高次脳機能障害者の自動車運転再開とリハビリテーション (金芳堂)」)

- ② 運転再開は具体的には考えていないが、どの程度の状態か知りたい (患者にフィードバックしたい) 普通の検査バッテリーでは評価しきれない高次脳機能障害を評価したい といった、**シミュレーターを用いた高次脳機能評価**としてもご活用ください。

\*この場合 (患者さんがこの評価が直接運転再開に直結しないと納得していれば)、てんかんの評価や、事前の高次脳面の評価などは不要です。シミュレーターでの評価をし、結果をご報告いたします。

簡易自動車運転シミュレーター評価のご相談先

慶應義塾大学病院リハビリテーション科 高次脳機能障害者支援相談窓口担当者

FAX

03-3225-6014

Email

daihyou@ml.keio.jp

## 高次脳機能障害者支援マップ 東京都区西部圏域 (新宿区・中野区・杉並区)



今回は、高次脳機能障害の支援に関わっていると考えられる機関にアンケートをとり、「支援マップに載せてよい」とお返事をいただいた機関を掲載しております。訪問看護ステーションや、介護支援事業所などはこの支援マップには載せておりません。ホームページ版に掲載予定です。

病院で患者さんに地域の相談機関を紹介する、相談機関で地域の通所機関を紹介する等の際の参考になれば幸いです。

### マップの見方

相談 通う 診療

マップ上には、主に相談をする機関なのか (相談)、通所する機関なのか (通う) を示しています。

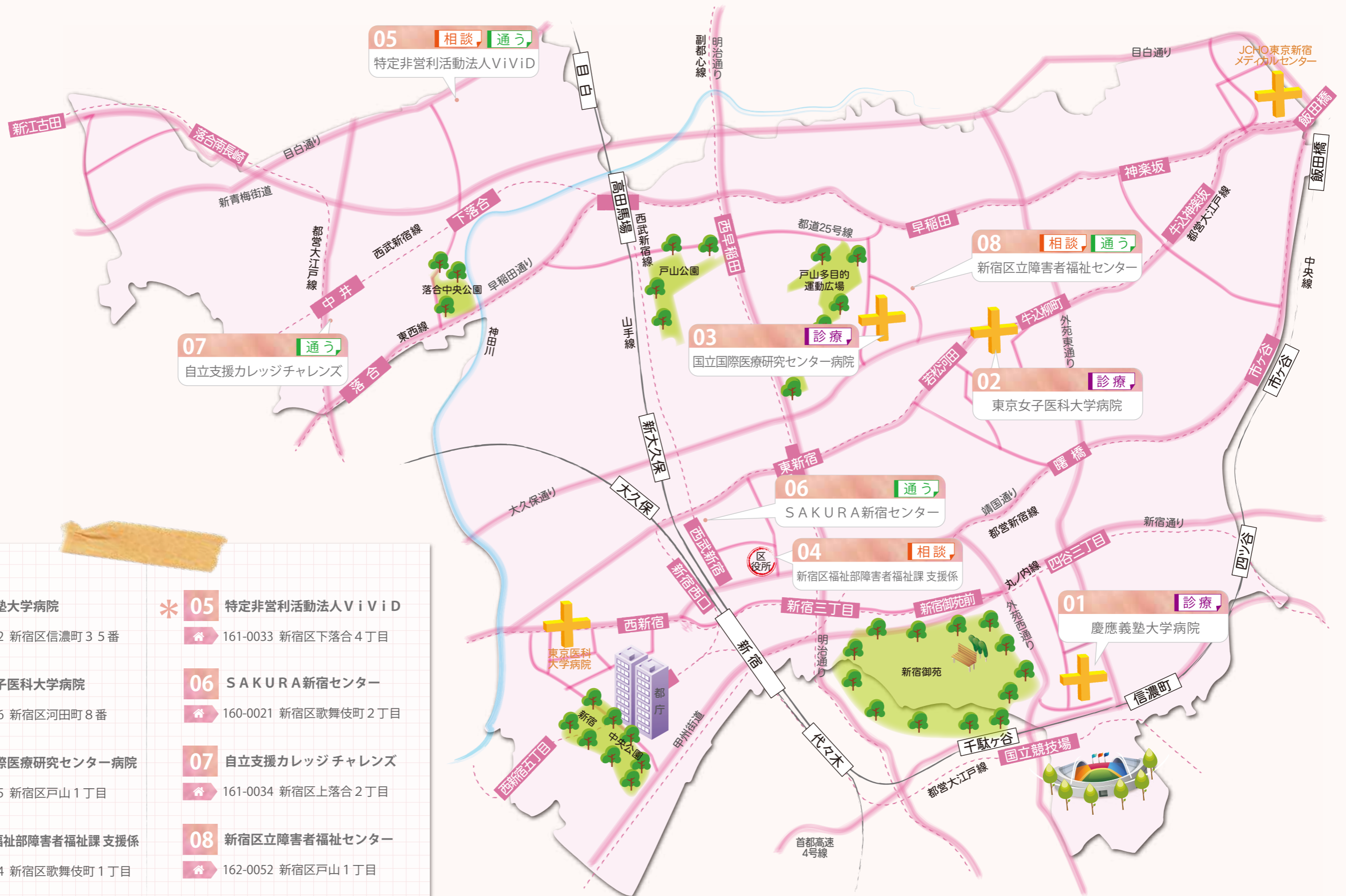


\*のついた機関は、圏域連絡会のメンバー (主だった相談・支援機関) です。

01 慶應義塾大学病院  
〒160-8582 新宿区信濃町35  
☎ 03-3353-1211  
区別 診療

マップの次のページに、それぞれの概要を記載しています。複数の活動を行っている機関については主だったもののみ記載しておりますので詳細は各機関にお問い合わせください。

# 新宿区 - MAP -



- |  |   |
|--|---|
| <p><b>* 01</b> 慶應義塾大学病院<br/>                 ☞ 160-8582 新宿区信濃町3 5番</p>         | <p><b>* 05</b> 特定非営利活動法人ViViD<br/>                 ☞ 161-0033 新宿区下落合4丁目</p> |
| <p><b>02</b> 東京女子医科大学病院<br/>                 ☞ 162-8666 新宿区河田町8番</p>           | <p><b>06</b> SAKURA新宿センター<br/>                 ☞ 160-0021 新宿区歌舞伎町2丁目</p>    |
| <p><b>03</b> 国立国際医療研究センター病院<br/>                 ☞ 162-8655 新宿区戸山1丁目</p>       | <p><b>07</b> 自立支援カレッジチャレンجز<br/>                 ☞ 161-0034 新宿区上落合2丁目</p>   |
| <p><b>* 04</b> 新宿区福祉部障害者福祉課 支援係<br/>                 ☞ 160-8484 新宿区歌舞伎町1丁目</p> | <p><b>08</b> 新宿区立障害者福祉センター<br/>                 ☞ 162-0052 新宿区戸山1丁目</p>     |

# 新宿区

## —関係機関一覧—

### 01 慶應義塾大学病院

〒 160-8582  
新宿区信濃町35

☎ 03-3353-1211

区別 診療

### 02 東京女子医科大学病院

〒 162-8666  
新宿区若松河田町8-1

☎ 03-3353-8111

区別 診療

### 03 国立国際医療研究センター病院

〒 162-8655  
新宿区戸山1-21-1

☎ 03-3202-7181

区別 診療

### 04 新宿区福祉部障害者福祉課 支援係

〒 160-8484  
新宿区歌舞伎町1-4-1

☎ 03-5273-4583

区別 総合相談

### 05 特定非営利活動法人VIVID

〒 161-0033  
新宿区下落合4-20-16 ソレイユ目白103

☎ 03-5849-4831

区別 就労継続B型・指定特定相談支援事業所

### 06 SAKURA新宿センター

〒 160-0021  
新宿区歌舞伎町2-46-3  
西武新宿駅前ビル2階

☎ 03-3204-3918

区別 就労移行支援

### 07 自立支援カレッジ チャレンジ

〒 161-0034  
新宿区上落合2-22-11 加瀬ビル155 4階

☎ 03-5937-0273

区別 自立訓練(生活訓練)

### 08 新宿区立障害者福祉センター

〒 162-0052  
新宿区戸山1-22-2

☎ 03-3232-3711

区別 総合相談

MEMO:

## 地域包括支援センター（高齢者総合相談センター）一覧

主に介護保険の対象となる方（65歳以上の方や40歳以上で脳卒中後の方など）が、介護保険や区の福祉サービスなど総合的な相談をすることができる機関です。

生活全般についての相談場所として、お住いの地域の地域包括支援センターをご参照ください。

新宿区役所高齢者総合相談センター ☎ 03 (5273) 4593

🏠 歌舞伎町1-4-1 新宿区役所2階高齢者支援課 ☎ 03 (5273) 4254

四谷高齢者総合相談センター ☎ 03 (5367) 6770

🏠 四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設内

筆筈町高齢者総合相談センター ☎ 03 (3266) 0753

🏠 北山伏町2-12 あかね苑新館内

榎町高齢者総合相談センター ☎ 03 (5227) 1757

🏠 弁天町50 牛込保健センター1階

若松町高齢者総合相談センター ☎ 03 (5292) 0710

🏠 戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階

大久保高齢者総合相談センター ☎ 03 (5332) 5585

🏠 百人町2-8-13 F i s s 1階

戸塚高齢者総合相談センター ☎ 03 (3203) 3143

🏠 高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階

落合第一高齢者総合相談センター ☎ 03 (3953) 4080

🏠 中落合2-5-21 聖母ホーム内

落合第二高齢者総合相談センター ☎ 03 (5988) 9281

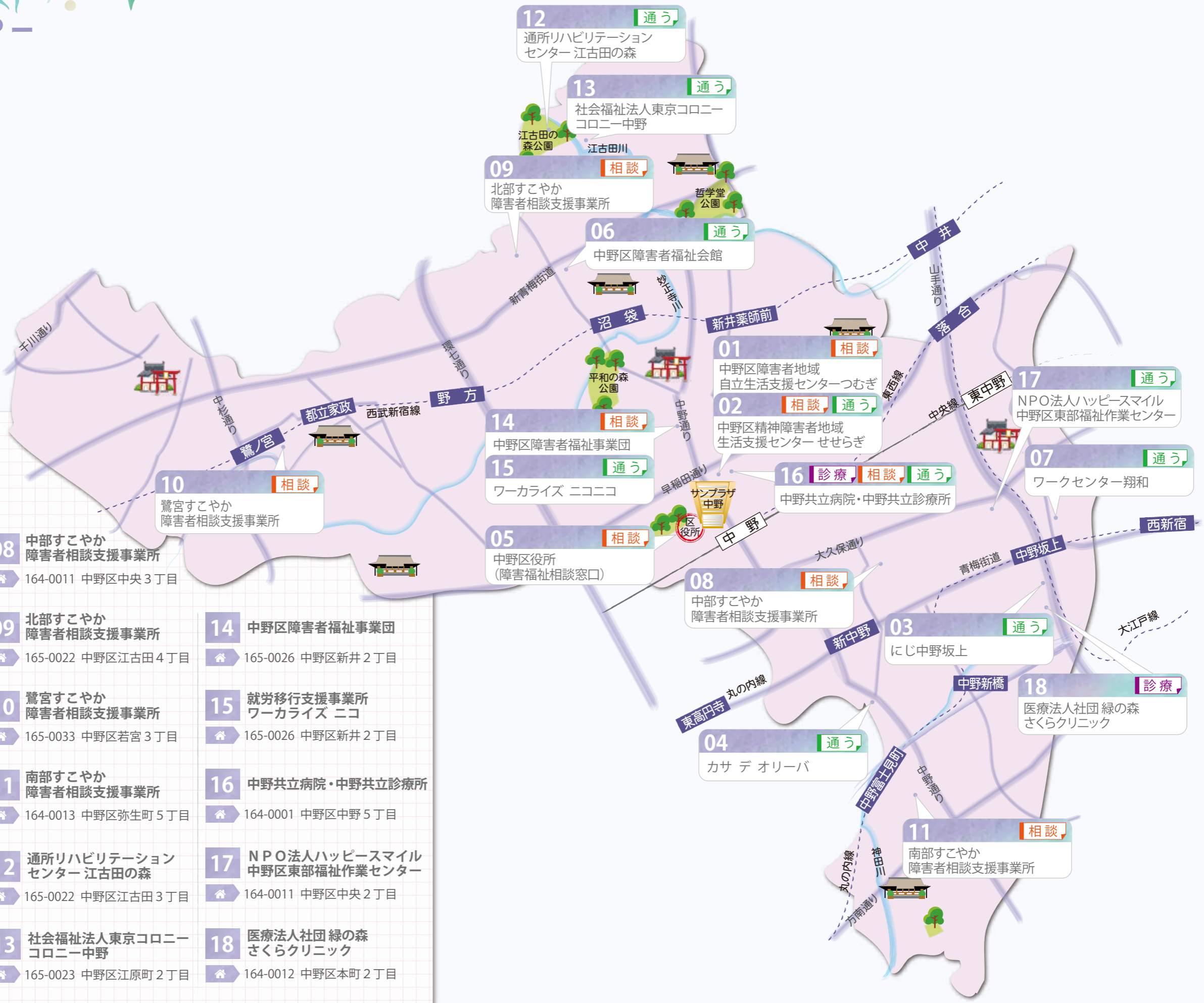
🏠 西落合4-11-21 落合第六小学校内幼稚園舎

柏木・角筈高齢者総合相談センター ☎ 03 (5309) 2136

🏠 西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階

# 中野区 - MAP -

- |   |  |  |
|---|--|--|
| * 01 中野区障害者地域<br>自立生活支援センターつむぎ<br>164-0001 中野区中野5丁目 | 08 中部すこやか<br>障害者相談支援事業所<br>164-0011 中野区中央3丁目       | 14 中野区障害者福祉事業団<br>165-0026 中野区新井2丁目                    |
| 02 中野区精神障害者地域<br>生活支援センターせせらぎ<br>164-0001 中野区中野5丁目  | 09 北部すこやか<br>障害者相談支援事業所<br>165-0022 中野区江古田4丁目      | 15 就労移行支援事業所<br>ワーカライズ ニコ<br>165-0026 中野区新井2丁目         |
| 03 にじ中野坂上<br>164-0012 中野区本町2丁目                      | 10 鷺宮すこやか<br>障害者相談支援事業所<br>165-0033 中野区若宮3丁目       | 16 中野共立病院・中野共立診療所<br>164-0001 中野区中野5丁目                 |
| 04 カサ デ オリーバ<br>164-0012 中野区本町5丁目                   | 11 南部すこやか<br>障害者相談支援事業所<br>164-0013 中野区弥生町5丁目      | 17 NPO法人ハッピースマイル<br>中野区東部福祉作業センター<br>164-0011 中野区中央2丁目 |
| * 05 中野区役所<br>(障害福祉相談窓口)<br>164-8501 中野区中野4丁目       | 12 通所リハビリテーション<br>センター 江古田の森<br>165-0022 中野区江古田3丁目 | 18 医療法人社団 緑の森<br>さくらクリニック<br>164-0012 中野区本町2丁目         |
| 06 中野区障害者福祉会館<br>164-0025 中野区沼袋2丁目                  | 13 社会福祉法人東京コロニー<br>コロニー中野<br>165-0023 中野区江原町2丁目    |  |
| 07 ワークセンター翔和<br>164-0011 中野区中央1丁目                   |  |  |



### 01 中野区障害者地域 自立生活支援センターつむぎ

〒 164-0001  
中野区中野5-68-7 スマイルなかの5階

☎ 03-3389-2375

区別 地域自立生活支援センター

### 03 にじ中野坂上

〒 164-0012  
中野区本町2-45-13 山手ビル6階

☎ 03-6276-8663

区別 就労移行支援

高次脳機能障害の方に向けた職業適性検査を行い、職業訓練内容も個々に合わせたプログラムを作成しています。高次脳機能障害の方の就労実績有り。

### 05 中野区健康福祉部障害福祉分野 障害者相談支援担当

〒 164-8501  
中野区中野4-8-1

☎ 03-3228-8706

区別 基幹相談支援センター

### 07 中野区障害者福祉会館

〒 165-0025  
中野区沼袋2-40-18

☎ 03-3389-2171

区別 生活介護、自立訓練(機能訓練)、地域活動支援センター

### 09 北部すこやか障害者相談支援事業所

〒 165-0022  
中野区江古田4-31-10

☎ 03-5942-5800

区別 障害者相談支援事業

### 02 中野区精神障害者 地域生活支援センター せせらぎ

〒 164-0001  
中野区中野5-68-7 スマイルなかの6階

☎ 03-3387-1356

区別 精神障害者地域生活支援センター

中野区精神障害者地域生活支援センターせせらぎは、精神障害者を対象に相談、訪問、居住サポート、オープンスペース、日中活動の場の提供などを行っています。高次脳機能障害の方もご利用いただけます。

### 04 カサ デ オリーバ

〒 164-0012  
中野区本町5-35-9

☎ 03-5340-8898

区別 就労継続B型

### 06 ワークセンター翔和

〒 164-0011  
中野区中央1-32-6 フォーチュンハウス

☎ 03-5386-0474

区別 地域自立生活支援センター

### 08 中部すこやか障害者相談支援事業所

〒 164-0011  
中野区中央3-19-1  
中部すこやか福祉センター内

☎ 03-3367-7810

区別 障害者相談支援事業

### 10 鷺宮すこやか障害者相談支援事業所

〒 165-0033  
中野区若宮3-58-10

☎ 03-6265-5770

区別 障害者相談支援事業

### 11 南部すこやか障害者相談支援事業所

〒 164-0013  
中野区弥生町5-11-26 みなみらいず内

☎ 03-5340-7888

区別 障害者相談支援事業

### 13 社会福祉法人東京コロニー コロニー中野

〒 165-0023  
中野区江原町2-6-7

☎ 03-3953-3541

区別 就労移行支援、就労継続A型、就労継続B型生活介護

### 15 就労移行支援事業所 ワーカライズ ニコ

〒 165-0026  
中野区新井2-8-13

☎ 03-3388-2941

区別 就労移行支援・自主訓練(生活訓練)

### 17 NPO法人ハッピースマイル 中野区東部福祉作業センター

〒 164-0011  
中野区中央2-22-10

☎ 03-3366-2940

区別 就労継続B型

現在当施設では、身体障がいを中心に知的・精神など、そして高次脳機能障害のある方々が、皆一緒に働いていただいております。高次脳の方は現在5名通所されています。お仕事の内容は自主製品をつくる機織作業を中心に封入、封かんなどの軽作業、区報配布のポスティング、マンションの清掃などを行っているB型支援施設です。

一人ひとりの利用者さんのために、その方のニーズにあった支援を常に心掛けています。作業所のモットーは皆、明るく楽しく美しくです。是非、当施設のホームページもご覧ください。よろしくお願い致します。  
施設長 壇原康伯

### 12 通所リハビリテーションセンター 江古田の森

〒 165-0022  
中野区江古田3-14-19

☎ 03-5318-3711

区別 通所リハビリ

### 14 中野区障害者福祉事業団

〒 165-0026  
中野区新井2-8-13

☎ 03-3388-2941

区別 就労支援

中野区障害者福祉事業団は、働くこと、復職、定着支援などについて、ご相談から就労支援まで行っています。

### 16 中野共立病院 中野共立診療所

〒 164-0001 164-0001  
中野区中野5-44-7 中野区中野5-45-4

☎ 03-3386-3166 03-3386-7311

区別 診療・通所リハビリ・訪問リハビリ

### 18 医療法人社団 緑の森 さくらクリニック

〒 164-0012  
中野区本町2-2-2 YSビル地下1階

☎ 03-5358-8321

区別 診療

当院は訪問診療のクリニックですので、ご自宅で療養中の患者様を対象に診療をさせていただいております。もちろん、高次脳機能障害のある方も診療対象となっておりますので、ご相談いただければと思います。



## 地域包括支援センター一覧

主に介護保険の対象となる方（65歳以上の方や40歳以上で脳卒中後の方など）が、介護保険や区の福祉サービスなど総合的な相談をすることができる機関です。

生活全般についての相談場所として、お住いの地域の地域包括支援センターをご参照ください。

<b>南中野地域包括支援センター</b>	☎ 03 (5340) 7885
🏠 中野区弥生町 5-11-26 南部すこやか福祉センター内	
<b>本町地域包括支援センター</b>	☎ 03 (5385) 3733
🏠 中野区本町 5-10-4 倶楽部千代田會館内	
<b>東中野地域包括支援センター</b>	☎ 03 (3366) 3318
🏠 中野区東中野 1-5-1	
<b>中野地域包括支援センター</b>	☎ 03 (3367) 7802
🏠 中野区中央 3-19-1 中部すこやか福祉センター内	
<b>中野北地域包括支援センター</b>	☎ 03 (5380) 6005
🏠 中野区松が丘 1-32-10 松が丘シニアプラザ内	
<b>江古田地域包括支援センター</b>	☎ 03 (3387) 5550
🏠 中野区江古田 4-31-10 北部すこやか福祉センター内	
<b>鷺宮地域包括支援センター</b>	☎ 03 (3310) 2553
🏠 中野区若宮 3-58-10 鷺宮すこやか福祉センター内	
<b>上鷺宮地域包括支援センター</b>	☎ 03 (3577) 8123
🏠 中野区上鷺宮 3-17-4 かみさぎホーム内	

MEMO:

MEMO:

# 杉並区 - MAP -

- 01** 杉並・あしたの会福祉作業所  
 166-0004 杉並区阿佐谷南3丁目
- 02** 杉並区障害者生活支援課  
 地域生活支援担当  
 168-0072 杉並区高井戸東4丁目
- \*03** SAKURA杉並センター  
 166-0002 杉並区高円寺北2丁目
- 04** 杉並区障害者雇用支援事業団  
 杉並区障害者雇用支援センター  
 168-0072 杉並区高井戸東4丁目
- 05** パソコン工房ゆずりは  
 167-0051 杉並区荻窪1丁目
- 06** 言語生活サポートセンター  
 167-0051 杉並区荻窪5丁目
- 07** 障害者地域相談支援センター  
 すまいる荻窪  
 167-0051 杉並区荻窪5丁目
- 08** 障害者地域相談支援センター  
 すまいる高円寺  
 166-0003 杉並区高円寺南2丁目
- 09** 障害者地域相談支援センター  
 すまいる高井戸  
 168-0072 杉並区高井戸東4丁目
- 10** 杉並リハビリテーション病院  
 167-0042 杉並区西荻北2丁目
- 11** 河北リハビリテーション病院  
 166-0013 杉並区堀ノ内1丁目



# 杉並区 一関係機関一覧

## 01 杉並・あしたの会福祉作業所

〒 166-0004  
杉並区阿佐谷南3-12-1 第三栄ビル

☎ 03-5397-3636

区別 就労継続支援B型

## 02 杉並区障害者生活支援課 地域生活支援担当

〒 168-0072  
杉並区高井戸東4-10-5  
障害者福祉会館2階

☎ 03-3332-1817

区別 総合相談・通所

## 10 杉並リハビリテーション病院

〒 167-0042  
杉並区西荻北2-5-5

☎ 03-3396-3181

区別 診療

## 11 河北リハビリテーション病院

〒 166-0013  
杉並区堀ノ内1-9-27

☎ 03-5307-5151

区別 診療

河北リハビリテーション病院は患者さんやご家族の後遺障害による様々な不安を軽減し、住み慣れた街や家で「その人らしい生活」を再び築いていくことをサポートします。

高次脳機能障害を抱える患者さんやご家族を、医療から地域・就労に至るまで多職種連携によるシームレスな支援をして参ります。

## 03 SAKURA杉並センター

〒 166-0002  
杉並区高円寺北2-1-24  
Core高円寺ビル3階

☎ 03-5327-8223

区別 就労移行支援

## 04 杉並区障害者雇用支援事業団 杉並区障害者雇用支援センター

〒 168-0072  
杉並区高井戸東4-10-26

☎ 03-5346-3250

区別 就労相談・支援

JR高円寺駅北口から徒歩5分、杉並区立の劇場「座・高円寺」そばにある就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害のある方への就職活動の支援、また就職後の継続に向けた支援をさせていただいている通所施設です。日々のできごとなどをブログで発信しております。センターの雰囲気などもご確認いただけますので、是非御覧ください。また、見学や体験を随時承っております。お気軽にお問合せください。

## 05 パソコン工房ゆずりは

〒 167-0051  
杉並区荻窪1-20-15

☎ 03-6383-5364

区別 就労継続支援B型

## 06 言語生活サポートセンター

〒 167-0051  
杉並区荻窪5-16-14 カパビル1階

☎ 03-6915-1877

区別 自立訓練(機能訓練)・地域密着通所介護

## 07 障害者地域相談支援センター すまいる荻窪

〒 167-0051  
杉並区荻窪5-20-1  
杉並区立保健医療センター(杉並保健所)2階

☎ 03-3391-1976

区別 総合相談

## 08 障害者地域相談支援センター すまいる高円寺

〒 166-0003  
杉並区高円寺南2-24-18  
杉並福祉事務所 高円寺事務所4階

☎ 03-5306-6381

区別 総合相談

## 09 障害者地域相談支援センター すまいる高井戸

〒 168-0072  
杉並区高井戸東4-10-5  
杉並障害者福祉会館3階

☎ 03-3331-2510

区別 総合相談

MEMO:

## 地域包括支援センター（ケア24）一覧

主に介護保険の対象となる方（65歳以上の方や40歳以上で脳卒中後の方など）が、介護保険や区の福祉サービスなど総合的な相談をすることができる機関です。

生活全般についての相談場所として、お住いの地域の地域包括支援センターをご参照ください。

ケア24 阿佐谷	☎ 03 (3339) 1588
🏠 杉並区阿佐谷北1-2-1 河北杉樹ビル1階	
ケア24 梅里	☎ 03 (5929) 1924
🏠 杉並区梅里1-7-17 K&Iビル5階	
ケア24 永福	☎ 03 (5355) 5124
🏠 杉並区永福3-35-11	
ケア24 荻窪	☎ 03 (3391) 0888
🏠 杉並区荻窪5-20-1 杉並保健所2階	
ケア24 上井草	☎ 03 (3396) 0024
🏠 杉並区上井草3-33-10 特別養護老人ホーム上井草園内	
ケア24 上荻	☎ 03 (5303) (6851)
🏠 杉並区上荻3-16-6 ゆうゆう上荻窪館1階	
ケア24 久我山	☎ 03 (5346) 3348
🏠 杉並区久我山3-47-16 特別養護老人ホームさんじゅ久我山内	
ケア24 高円寺	☎ 03 (5305) 6151
🏠 杉並区高円寺南4-26-16 ビクトリアプラザ高円寺4階	
ケア24 清水	☎ 03 (5303) (5823)
🏠 杉並区清水2-15-24 特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内	
ケア24 下井草	☎ 03 (5303) (5341)
🏠 杉並区下井草2-44-4 ビル3階	
ケア24 善福寺	☎ 03 (5311) 1024
🏠 杉並区西荻北4-31-11 西荻ミキサンハイツ1階	

ケア24 高井戸	☎ 03 (3334) 2495
🏠 杉並区高井戸西1-12-1 認知症介護研究・研修東京センター内	
ケア24 成田	☎ 03 (5307) 3822
🏠 杉並区成田西3-7-4 成田会議室2階	
ケア24 西荻	☎ 03 (3333) 4668
🏠 杉並区西荻南4-2-7 西荻窪診療所2階	
ケア24 浜田山	☎ 03 (5357) 4944
🏠 杉並区浜田山1-36-3 浜田山会館内	
ケア24 方南	☎ 03 (5929) 2751
🏠 杉並区方南2-6-28 方南二ー福祉施設内	
ケア24 堀ノ内	☎ 03 (5305) 7328
🏠 杉並区堀ノ内1-6-6 老人保健施設ウェルファー内	
ケア24 松ノ木	☎ 03 (3318) 8530
🏠 杉並区松ノ木3-3-4	
ケア24 南荻窪	☎ 03 (5336) 3724
🏠 杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階	
ケア24 和田	☎ 03 (5305) 6024
🏠 杉並区和田3-52-4 和田ふれあいの家2階	

MEMO: